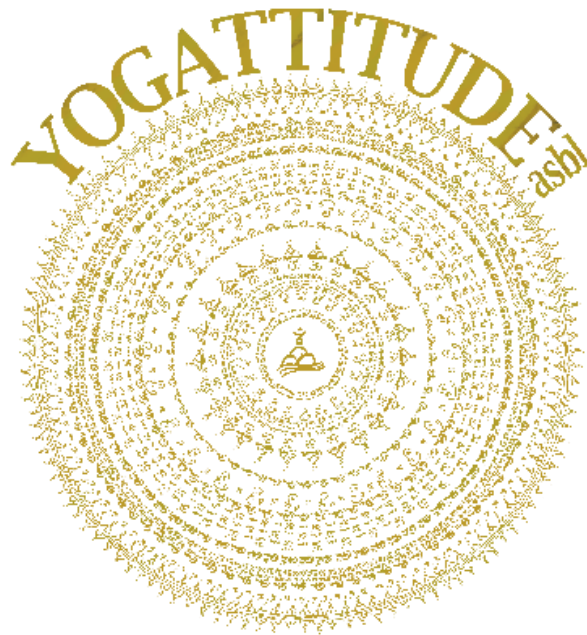
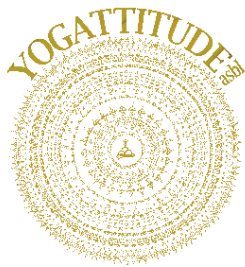


# FORMATION À L'ENSEIGNEMENT DU YOGA



## CANDIDATURE D'INSCRIPTION





## Fiche de motivation

comme candidature à participer au cycle de quatre ans de la

# *formation à l'enseignement du yoga*

organisée à LIÈGE par l'asbl YOGATTITUDE dès septembre 2022.

À envoyer dûment complétée à :

**YOGATTITUDE asbl**

par poste > 17 rue Longue Haie à 4650 Grand-Rechain (VERVIERS)

par email > [dekeyserplf@gmail.com](mailto:dekeyserplf@gmail.com)

La formation YOGATTITUDE à l'enseignement du yoga est animée par des formatrices et formateurs, membres du réseau *Pūrṇayoga*, association qui rassemble des enseignants du yoga (et/ou du chant védique) toutes et tous délibérément inscrits dans la tradition d'enseignement du grand maître yogi indien TKV Desikachar.

Cet enseignement participe à une éducation de l'attention et de la conscience de soi, dans une approche fidèle aux principes suivants :

- la primauté du souffle dans la coordination des mouvements avec la respiration ;
- la pratique d'une méditation active dans le sens d'une qualité de présence à ce que l'on fait ;
- la prise de conscience de l'action conjuguée de l'esprit, du souffle et du corps, orientés vers le dynamisme et la stabilité ;
- la progression d'une pratique dynamique précédant le statique (méditation) ;
- la progressivité au sein d'une séance et d'une séance à l'autre, que ce soit au niveau de l'intensité des postures, de la complexité des techniques respiratoires, du soutien de l'attention etc. ;
- l'utilisation éventuelle du chant (récitation) au service d'objectifs spécifiques, tant dans la pratique posturale que dans les techniques respiratoires et méditatives ;
- la référence aux textes fondateurs du yoga ;
- le respect de l'éthique du yoga : non-violence, authenticité, honnêteté, modération, générosité.

Extrait de la charte *Pūrṇayoga*, consultable [En ligne] via <http://liege.purnayoga.be/charte/>

Intentions de la formation :

- ✓ **acquérir les connaissances, le savoir-enseigner et les qualités d'être, utiles** à une activité professionnelle d'enseignement du yoga avec différents publics ;
- ✓ **approfondir sa pratique** personnelle et son engagement dans le yoga ;
- ✓ **s'épanouir** par les multiples outils du yoga.

Nb. Une candidature peut s'appuyer préférentiellement sur l'une et/ou l'autre de ces intentions. D'accepter pour autant que cette préférence puisse évoluer en cours de formation.



Formation YOGATTITUDE à l'enseignement du yoga

Candidature d'inscription - page 2 | 4

Merci de nous éclairer sur vos motivations à participer à cette formation, en complétant les rubriques suivantes et en datant-signant le « mot d'adhésion » en fin de document.

## COORDONNÉES

NOM >  
Prénom >  
Date de naissance >  
Adresse postale >  
Tél. >  
Email >  
Professeur.e de yoga >  
référent.e \*

\* Nb. Si vous ne pouviez actuellement satisfaire à la condition d'admission « d'être suivi.e par un.e professeur.e de yoga depuis minimum deux ans », de vous recommander de prendre contact dès à présent avec un.e des membres du réseau d'enseignant.e.s *Pūrṇayoga*, afin d'initier sans tarder cet accompagnement en yoga – voir la liste des membres, consultable [En ligne] via <http://liege.purnayoga.be/membres/> ;

## PARCOURS

Quelques mots sur votre parcours préalable en yoga :

>

## INTÉRÊTS PARTICULIERS

Quelques mots sur les intérêts que vous portez respectivement aux aspects posturaux, méditatifs, philosophiques du yoga et quant à la récitation chantée :

>



## ASPIRATIONS

Quelques mots sur le désir que vous avez de suivre cette formation :

>

« **MOT D'ADHÉSION** » du.de la candidat.e

*Je suis disponible aux jours, heures et dates programmés pour la formation :*

- assurément pour le week-end d'initiation des 10 et 11 septembre 2022 (de 9h30 à 13h et de 14h30 à 17h30) ;
- au minimum à 80%\* pour chacune des quatre séries annuelles des vingt-deux dimanches matin (de 9h30 à 13h30) ponctuées à chaque fois par le stage d'été de la mi-juillet – pour l'année 2022, du jeudi 13 juillet (17h30) au dimanche 16 (15h30).

*\* Nb. Toute absence excédante donnera lieu obligatoirement à la mise en place d'une procédure de « rattrapage » en négociation avec l'équipe de formation.*

*Je suis conscient.e que mon investissement personnel ne se limitera pas à être présent.e à ces moments de formation ; que je devrai consacrer du temps supplémentaire pour la réalisation de travaux réguliers de vérification des connaissances acquises, ainsi que pour la réalisation du travail de fin du cycle des quatre années de la formation.*

*Je marque déjà mon accord pour la sauvegarde et l'utilisation de mes données personnelles dans le cadre de l'organisation de cette formation - ces données personnelles ne seront pas communiquées à des tiers pour des fins commerciales.*

Date >

Signature >

